

# にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※(HP)00000000は市ホームページ番号  
<<元号・西暦対照>>令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

**献血** ☎保健総務課 (0798・26・3775) ☎64971580  
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
 …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

**子供の定期予防接種** ☎保健予防課 (0798・35・3308) ☎32527781  
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマートフォンまたは連絡を



| 応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を) |  |                                 |                             |   |
|---------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------|---|
|                           | 内科、小児科   | 小児科                             | 歯科                          | 耳鼻咽喉科、眼科  |
| 名称                        | 西宮市応急診療所(事前予約不要)<br>(池田町13-3)  | 阪神北広域こども急病センター<br>(伊丹市昆陽池2丁目10) | 西宮歯科総合福祉センター<br>(甲子園洲島町3-8) | 尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所<br>(尼崎市水堂町3丁目15-20)             |
| 電話                        | 0798・32・0021   | 072・770・9988                    | 0798・41・2031                | 06・6436・8701                                      |
| 診療時間                      | 月曜～金曜…20:30～23:30<br>土曜…17:00～23:30<br>日曜、祝・休日…9:00～14:00<br>17:00～23:30 | 全日…深夜0:00～翌朝6:30                | 日曜、祝・休日…9:30～12:00          | 土曜(耳鼻咽喉科のみ)<br>…18:00～20:30<br>日曜、祝・休日…9:00～16:00 |

電話での健康・医療相談は、**ハローにしのみや (0120・86・2438)**  
 をご利用ください [24時間年中無休]

### 10月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

**申込は各会場へ。申込期間は9月2日～実施日の2週間前。定員あり。先着順**

**【対象年齢】 令和7年3月31日時点の年齢で確認を**

**【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照**

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
 ※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
 申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマートフォン申請  
 ※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(㊤) 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

### 子育て関係・相談など(9月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

### 西宮市各種健康診査 要受診券

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円  
 ※受診券の申込は、健康増進課またはスマートフォン申請
- 基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤ 無料)  
 ※受診券の申込は、健康増進課またはスマートフォン申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料)  
 特定保健指導中の人は除く
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料)

### がんなど各種検診 受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円  
 同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで
- 胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ(㊤ 3800円)。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を
- 大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤ 1200円)
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤ 1200円)

| 会場             | 10月の日程                    | 申込  |
|----------------|---------------------------|---|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00                          |
| 西宮市医師会診療所      | 21日(月)・28日(月)の8:45～12:00  | 0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00                          |
| 塩瀬公民館          | 8日(火)9:00～15:30           | 8月30日～9月6日の9:00～17:00<br>兵庫県健康財団(078・793・9333)<br>※土・日曜、祝・休日を除く |
| 山口保健福祉センター     | 20日(日)9:00～15:30          | 9月11日～19日の9:00～17:00<br>※土・日曜、祝・休日を除く                           |

### 女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤ 1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤ 1400円)

| 会場             | 10月の日程                                     | 申込                                     |
|----------------|--|--|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00<br>※子宮頸がん検診は木曜のみ | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00 |

### 健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場             | 10月の日程                    | 申込                                     |
|----------------|---------------------------|--|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00 |

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

### 子育て関係

| 事業名            | 9月(一部10月)の日程                 | 会場 | 備考   |
|----------------|------------------------------|----|--|
|                | 10月2日(水)・9日(水)の13:30～16:00   | 山口 | 対象は令和6年12月～7年4月出産予定の妊婦。定員15人。申込は9月9日～27日に(HP)83945618  |
| マザークラス(2回シリーズ) | 10月9日(水)・16日(水)の13:30～16:00  | 中央 | 対象は令和6年12月～7年2月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は9月11日から(HP)83945618   |
|                | 10月21日(月)・28日(月)の13:30～16:00 | 北口 | 対象は令和6年12月～7年1月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は9月11日から(HP)83945618   |
| 離乳食講座          | 19日(木)10:30～11:45            | 北口 | 対象は令和5年8月～12月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は9月2日から(HP)75887015  |
| はじめての離乳食講座     | 11日(水)10:30～11:50            | 中央 | 対象は令和6年3・4月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は8月30日から(HP)75887015   |
| 親子の歯の教室        | 18日(水)13:30～15:00            | 池田 | 歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は8月29日から   |
| ぜん息・アレルギー相談    | 25日(水)14:00～15:30            | 鳴尾 | 医師などによる相談。対象は中学生以下   |
| 妊娠・子育てオンライン相談  |                              |    | 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までに(HP)44926114。問合せは北口へ |
| 子供の定期健康診査      |                              |    | 対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年5月出生、10か月児健診…令和5年11月出生、1歳6か月児健診…令和5年2月出生、3歳児健診…令和3年4月出生                      |

### 相談

|                  |  |                           |  |
|------------------|--|---------------------------|--|
| お悩み解決! 栄養相談      | 6日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00<br>12日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00                  | 塩瀬<br>山口                  | 離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ                            |
| みやっここころのサポートダイヤル | 月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00   |                           | こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)                    |
| こころのケア相談(電話・面接)  | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30  | 池田                        | ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約              |
| ひきこもり青年の家族交流会    | 12日(木)13:30～15:30  | 池田                        | 事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ  |
| 精神保健福祉相談         | 10日(火)13:20～14:00<br>12日(木)13:20～14:00<br>20日(金)13:20～14:00<br>26日(木)13:20～14:00 | 池田<br>鳴尾<br>北口<br>中央      | 精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ              |
| 保健所家族教室          | 18日(水)13:30～15:30  | 池田                        | 対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ                                |
| 性感染症健康相談(血液検査)   | 12日(木)9:20～10:50<br>※結果説明は19日  | 池田                        | 相談、匿名検査。無料。申込は8月29日から(0798・26・3675)へ                               |
| シニアのためのまちかど健康相談会 | 24日(火)10:00～12:00<br>27日(金)10:00～12:00<br>30日(月)10:00～12:00                      | 鳴尾支所<br>市役所第二庁舎<br>上ヶ原公民館 | 管理栄養士・歯科衛生士等による食事やお口の相談。身体・握力・口腔機能の測定可。対象は65歳以上。申込は(0798・26・3157)へ |