

# にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※(HP)00000000は市ホームページ番号  
 <<元号・西暦対照>>令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

**献血** ☎保健総務課(0798・26・3775) ☎64971580  
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
 …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

**子供の定期予防接種** ☎保健予防課(0798・35・3308) ☎32527781  
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を



応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)				受付時間など 詳細はこちらで確認を	
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	電話での健康・医療相談は、 <b>ハローにしのみや</b> <b>(0120・86・2438)</b> をご利用ください [24時間年中無休]
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

### 12月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ  
[問合せ] 健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は11月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

**【対象年齢】** 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

**【受診料】** 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請  
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【(株)】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

### 子育て関係・相談など(11月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

### 西宮市各種健康診査 要受診券

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請
- 基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(☎無料)  
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(☎無料)  
特定保健指導中の人は除く
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(☎無料)

### がんなど各種検診 受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円  
同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで
- 胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ(☎3800円)。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を
- 大腸がん検診 40歳以上。600円(☎1200円)
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(☎1200円)

### 子育て関係

事業名	11月(一部12月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	12月12日(木)・19日(木)の13:30～16:00	鳴尾	対象は令和7年2月～4月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は11月14日から(HP)83945618
	12月16日(月)・23日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和7年2月・3月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は11月14日から(HP)83945618
はじめての離乳食講座	11日(月)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は令和6年5月・6月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は10月28日から(HP)75887015。問合せは鳴尾へ
家族で学ぼう 離乳食講座	12月7日(土)10:15～11:40	中央	対象は令和5年11月～6年4月出生の第1子と保護者2人。定員18組。申込は11月7日から(HP)75887015
離乳食講座	15日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和5年10月～6年2月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は11月1日から(HP)75887015
幼児食講座	28日(木)10:30～11:45	中央	対象は令和3年11月～5年4月出生の第1子の保護者。定員20人。申込は11月1日から(HP)75887015
親子の歯の教室	20日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は10月29日から
ぜん息・アレルギー相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
妊娠・子育てオンライン相談	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までに(HP)44926114。問合せは北口へ		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年7月出生、10か月児健診…令和6年1月出生、1歳6か月児健診…令和5年4月出生、3歳児健診…令和3年6月出生		

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	9日・16日・23日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	5日(木)9:00～15:30	10月28日～11月5日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078-793-9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
塩瀬公民館	15日(日)9:30～16:00	11月6日～13日の9:00～17:00

### 女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(☎1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(☎1400円)

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

### 健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

### 相談

お悩み解決! 栄養相談	7日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	14日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	
みやっこ ころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	14日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	12日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
	14日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	15日(金)13:20～14:00	北口	
28日(木)13:20～14:00	中央		
保健所家族教室	20日(水)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気になる人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康相談(血液検査)	7日(木)9:20～10:50 ※結果説明は14日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ
シニアのためのまちかど健康相談会	25日(月)10:00～12:00	池田	管理栄養士・歯科衛生士等による食事やお口の相談。身体・握力・口腔機能の測定可。対象は65歳以上。申込は(0798・26・3157)へ
	27日(水)10:00～12:00	甲東公民館	
	28日(木)10:00～12:00	塩瀬公民館	