

にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※E00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

献血 保健総務課 (0798・26・3775) ☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種 保健予防課 (0798・35・3308) ☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を



応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を)					受付時間など 詳細はこちらで確認を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は ハローにしのみや (0120・86・2438) 【24時間年中無休】 ※非通知設定時は 0120の前に186を
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域子ども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

4月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。 申込期間は**3月3日**～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和8年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ。申請書は電話で同課へ。スマート申請は4月1日から
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【個別検診】(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

※4月実施分は、がん検診の予約が取りやすい状況です。令和7年度に対象となる人は、早めの受診を

子育て関係・相談など(3月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(梁殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	3月(一部4月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	4月9日(水)・16日(水)の13:30～16:00	中央	対象は令和7年6月～8月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月12日から(HP)83945618
	4月21日(月)・28日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和7年6・7月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月12日から(HP)83945618
はじめての離乳食講座	12日(水)10:30～11:50	中央	対象は令和6年9・10月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は3月3日から(HP)75887015
離乳食講座	11日(火)10:30～11:45	北口	対象は令和6年2月～6月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は2月28日から(HP)75887015
親子の歯の教室	19日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は3月3日から
ぜん息・アレルギー相談	26日(水)14:00～15:30	鳴尾	医師などによる相談。対象は中学生以下
妊娠・子育てオンライン相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者 申込は希望日の1週間前までに(HP)44926114。問合せは北口へ		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年11月出生、10か月児健診…令和6年5月出生、1歳6か月児健診…令和5年8月出生、3歳児健診…令和3年10月出生		

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ※受診券の申込は、4月1日から電話で健康増進課またはスマート申請		胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。 個別検診のみ(☎3800円)。 委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を	同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は3月15日まで
基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料(☎無料) ※受診券の申込は、4月1日から電話で健康増進課またはスマート申請		大腸がん検診 40歳以上。600円(☎1200円) 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を	
国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(☎無料) 年度末に受診した人、特定保健指導中の人を除く		前立腺がん検診 50歳以上。1000円 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(☎1200円)	
長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(☎無料)			

相談

お悩み解決! 栄養相談	7日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	25日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり青年の家族交流会	13日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	11日(火)13:20～14:00	池田	
	13日(木)13:20～14:00	鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
	21日(金)13:20～14:00	北口	
	27日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	19日(水)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康相談(血液検査)	6日(木)9:20～10:50 ※結果説明は13日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ

会場	4月の日程	申込(3月3日～)
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	21日(月)・28日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

会場	4月の日程	申込(3月3日～)
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込(3月3日～)
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ